

# לימוד שבועי

לזכרון נצח מורנו

ר' ישראל בער אודעסר

תלמידו היקר של רבנו ז"ל

בעל הפתק הקדוש

טוב להגיד ולשיר בְּ נֶחֱמָ נֶחֱמָ נֶחֱמָ מאומן לזכות לכל הישועות

ציון רבינו הקדוש  
הבנמ"ח  
ברוקלין

# שיחות הר"ן

יש צדיקים שמגלין ואומרים תכף מה שהם רואים. ואלו הצדיקים נשמתם הוא מבחינת אותיות מנצפ"ך. וזהו: מנצפ"ך, צופים אמרו. אלו שהם מבחינת מנצפ"ך שהוא בחינת צמצום כידוע, מה שרואים וצופים הם אומרים ואינם יכולים להחזיק אצלם. אבל יש צדיקים ששרשם מבחינה גבוה יותר שהוא בחינת הרחבה הם יכולים להחזיק אצלם כל מה שרואין:

בענין התפלה. לפעמים אין להאדם שום התלהבות בהתפלה וצריכין לעשות לעצמו התלהבות וחמימות ולב בוער להתפלה כמו למשל שנמצא לפעמים שהאדם עושה לעצמו רגז עד שבא בכעס ונתרגז. כמו שאומרים העולם בלשון אשכנז ער שניצט זיך איין רגז. כמו־כן ממש בקדשה בענין התפלה צריכים לפעמים לעשות לעצמו רגז ויעשה לו חמימות ותבערת הלב בדבורי התפלה אזוי וויא איינר שניצט זיך א רגז, ועל־ידי זה יבוא אחר־כך באמת להתלהבות וחמימות הלב בהתפלה ויזכה שיבער לבו להשם יתברך ויתפלל בהתלהבות גדול. וכן בענין השמחה בפרט בשעת התפלה שצריכין שתהיה התפלה בשמחה גדולה וצריכין להכריח עצמו לשמח עצמו בכל מה שיכול כדי לזכות לשמחה ובפרט בשעת התפלה וכמובא על פסוק: אַזמְרָה לְאַלְקֵי בְעוֹדֵי וְכוּ', עֵינֵי שָׁם. וְאִם לְפַעֲמִים דַּעְתּוֹ מְבַלְבֵּל וְאִינוֹ יָכוֹל בְּשׁוֹם אַפֵּן לְשַׁמַּח עַצְמוֹ אִז עַצְתּוֹ שִׁיעֶשֶׂה עַצְמוֹ כְּאִלוֹ הוּא שְׂמֵחַ וְאַף־עַל־פִּי שְׂבַתְחֵלָה עֲדִין אֵין הַשְׂמֵחָה בְּאֵמַת בְּלֵב, אַף־עַל־פִּי־כֵן עַל־יְדֵי שְׁעוֹשֶׂה עַצְמוֹ כְּאִלוֹ הוּא שְׂמֵחַ עַל־יְדֵי זֶה יִזְכֶּה אַחֲר־כֵּךְ בְּאֵמַת לְשַׁמַּח. וְעַצָּה זֹאת הִיא עֲצָה גְדוֹלָה מְאֹד גַּם בְּכָל הַדְּבָרִים שֶׁבְּקִדְשָׁה, שְׂבַתְחֵלָה צְרִיכִין לַעֲשׂוֹת עַצְמוֹ כְּאִלוֹ הוּא לְהוֹט אַחַר אוֹתוֹ הַדְּבָר שֶׁבְּקִדְשָׁה וְאַחֲר־כֵּךְ זוֹכִין בְּאֵמַת לְזֶה. וְהֵבֵן מְאֹד: